



MENÙ AUTUNNO - INVERNO Scuola dell'infanzia e primaria

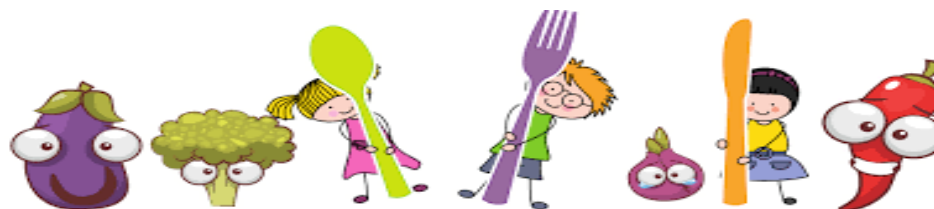
Giorno	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Cuore di merluzzo impanato Spinaci al limone	Pasta con zucchine Formaggio primo sale Carote al forno gratinate	Orecchiette con i broccoli Salsiccia di Tacchino Patate al forno	Riso con verdure Sovracoscia di pollo Insalata verde
Martedì	Risotto con crema di broccoli Fior di latte Carote al forno gratinate	Pasta con piselli Rollè di frittata con spinaci	Pasta con zucchine Fior di latte Fagiolini al limone	Pasta con pomodoro Scaloppina di vitello Patate al forno
Mercoledì	Pasta con ceci Polpettine di ricotta e spinaci	Riso al latte Polpettine di merluzzo Insalata verde	Pasta con patate Prosciutto cotto Insalata verde	Riso con legumi Frittata con spinaci
Giovedì	Pasta con spinaci Frittata con prosciutto cotto Insalata verde	Pasta con verdure Arista di maiale Purea di patate	Pasta integrale al pomodoro Polpettine di platessa Carote al forno gratinate	Pasta con zucca Fior di latte Zucchine a tocchetti al forno
Venerdì	Riso con zucca Polpette di bovino Piselli	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Zucchine a tocchetti al forno	Pasta con fagioli Polpettine di ricotta e spinaci	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo Spinaci al forno

Ogni giorno è previsto: panino; olio extra vergine d'oliva ; Parmigiano gr.5; Frutta di stagione. Diversificare, preferibilmente, le verdure secondo la stagionalità.



MENÙ AUTUNNO – INVERNO PRIVO DI GLUTINE Scuola dell'infanzia e primaria

Giorno	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta aglutinata al pomodoro Cuore di merluzzo impanato Spinaci al limone	Pasta aglutinata con zucchine Formaggio primo sale Carote al forno gratinate	Orecchiette aglutinate con i broccoli Salsiccia di tacchino Patate al forno	Riso con verdure Sovracoscia di pollo Insalata verde
Martedì	Risotto con crema di broccoli Fior di latte Carote al forno gratinate	Pasta aglutinata con piselli Rollè di frittata con spinaci	Pasta aglutinata con zucchine Fior di latte Fagiolini al limone	Pasta aglutinata con pomodoro Scaloppina di vitello Patate al forno
Mercoledì	Pasta aglutinata con ceci Polpettine di ricotta e spinaci	Riso al latte Polpettine di merluzzo Insalata verde	Pasta aglutinata con patate Prosciutto cotto Insalata verde	Riso con legumi Frittata con spinaci
Giovedì	Pasta aglutinata con spinaci Frittata con prosciutto cotto Insalata verde	Pasta aglutinata con verdure Arista di maiale Purea di patate	Pasta aglutinata al pomodoro Polpettine di platessa Carote al forno gratinate	Pasta aglutinata con zucca Fior di latte Zucchine a tocchetti al forno
Venerdì	Riso con zucca Polpette di bovino Piselli	Pasta aglutinata al pomodoro Scaloppina di vitello Zucchine a tocchetti al forno	Pasta aglutinata con fagioli Polpettine di ricotta e spinaci	Pasta aglutinata al pomodoro Polpettine di merluzzo Spinaci al forno

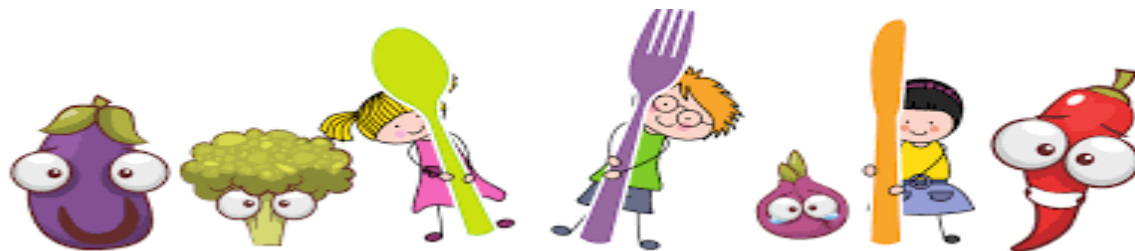




MENÙ PRIMAVERA - ESTATE Scuola dell'infanzia e primaria

Giorno	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Polpettine di merluzzo Fagiolini al limone	Insalata di riso con verdure Fior di latte Carote al forno gratinate	Pasta con pesto Sovracoscia di pollo Patate al forno	Pasta con tonno Cuore di merluzzo impanato Carote al forno gratinate
Martedì	Riso con spinaci Formaggio primo sale Zucchine a tocchetti al forno	Pasta al pomodoro Cuore di merluzzo impanato Spinaci al limone	Pasta alla siciliana Polpettine di merluzzo Insalata verde	Pasta con pomodoro Scaloppina di vitello Insalata verde
Mercoledì	Pasta al pomodoro Scaloppina di maiale al limone Ortolana gratinata	Pasta con lenticchie Polpettine di ricotta e spinaci	Pasta con ceci Fior di latte Fagiolini	Insalata di riso con verdure Prosciutto cotto Fagiolini al limone
Giovedì	Pasta con fagioli Cotolette di verdure al forno	Pasta alla siciliana Frittata di zucchine	Lasagna con zucca Salsiccia di tacchino Zucchine a tocchetti al forno	Pasta con lenticchie Cotolette di verdure al forno
Venerdì	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde	Pasta con crema di zucchine Sovracoscia di pollo Patate al forno	Pizza al pomodoro Cotolette di verdure al forno	Pasta con zucchine Polpette di bovino Piselli

Ogni giorno è previsto: panino; olio extra vergine d'oliva ; Parmigiano gr.5; Frutta di stagione. Diversificare, preferibilmente, le verdure secondo la stagionalità.





MENÙ PRIMAVERA - ESTATE PRIVO DI GLUTINE Scuola dell'infanzia e primaria

Giorno	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Pasta aglutinata al pomodoro Polpettine di merluzzo Fagiolini al limone	Insalata di riso con verdure Fior di latte Carote al forno gratinate	Pasta aglutinata con pesto Sovracoscia di pollo Patate al forno	Pasta aglutinata con tonno Cuore di merluzzo impanato Carote al forno gratinate
Martedì	Riso con spinaci Formaggio primo sale Zucchine a tocchetti al forno	Pasta aglutinata al pomodoro Cuore di merluzzo impanato Spinaci al limone	Pasta aglutinata alla siciliana Polpettine di merluzzo Insalata verde	Pasta aglutinata con pomodoro Scaloppina di vitello Insalata verde
Mercoledì	Pasta aglutinata al pomodoro Scaloppina di maiale al limone Ortolana gratinata	Pasta aglutinata con lenticchie Polpettine di ricotta e spinaci	Pasta aglutinata con ceci Fior di latte Fagiolini	Insalata di riso con verdure Prosciutto cotto Fagiolini al limone
Giovedì	Pasta aglutinata con fagioli Cotoletta di verdure al forno	Pasta aglutinata alla siciliana Frittata di zucchini	Lasagna aglutinata con zucca Salsiccia di tacchino Zucchine a tocchetti al forno	Pasta aglutinata con lenticchie Cotolette di verdure al forno
Venerdì	Riso al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde	Pasta aglutinata con crema di zucchini Sovracoscia di pollo Patate al forno	Pizza aglutinata al pomodoro Cotolette di verdure al forno	Pasta aglutinata con zucchini Polpette di bovino Piselli

Ogni giorno è previsto: panino; olio extra vergine d'oliva ; Parmigiano gr.5; Frutta di stagione. Diversificare, preferibilmente, le verdure secondo la stagionalità.

